

# BRAINS YÖNTEMİ

BİR TEDAVİ VEYA MÜDAHALENİN SİZE NE GIBI AVANTAJLAR SAĞLAYABİLECEĞİNİ DEĞERLENDİRİN.

BİR TEDAVİ VEYA MÜDAHALENİN POTANSİYEL YAN ETKİLERİ VEYA RİSKLERİ NELERDİR?

BİR TEDAVİ VEYA MÜDAHALE YERİNE BAŞKA SEÇENEKLER VAR MI?

KARARINIZI ETKİLEYEN DUYGUSAL VEYA INTUITİF FAKTÖRLERİ DÜŞÜNÜN. İÇGÜDÜLERİNİZ SİZE HANGİ SEÇENEĞİN DAHA UYGUN OLDUĞUNU GÖSTERİYOR MU?

KARARINIZDA HIÇBİR ŞEY YAPMAMA SEÇENEĞİNİ DE DEĞERLENDİRİN. BAZI DURUMLARDA, MÜDAHALE ETMEMEK VEYA TEDAVİ ALMAMAK DA GEÇERLİ BİR SEÇENEK OLABİLİR.

EĞER KARARINIZI ERTELEMENİN VEYA DAHA FAZLA BİLGİ EDİNMEK İSTİYORSANIZ, DURUMU AYNI ŞEKİLDE BIRAKMAYI DÜŞÜNEBİLİRSİNİZ. KARAR VERME SÜRECİNİ DAHA FAZLA DÜŞÜNME ZAMANI İSTEMEK İÇİN BU SEÇENEĞİ KULLANABİLİRSİNİZ.